수술 후 자주 묻는 질문 1

Q1 실밥은 언제 뽑나요?

치골 복합수술	가로봉합 진행 시 수술 후 7일 뒤 실밥제거
	세로봉합 진행 시 수술 후 10 - 14일 뒤 실밥제거
포경 복합수술	수술 후 14일 뒤 실밥제거
몸통 지방주입	수술 후 10일 뒤 실밥제거
조루수술	수술 후 10 - 14일 뒤 실밥제거
정관수술	수술 후 7일 뒤 실밥제거
귀두/소대	녹는 실 사용, 녹는 시기는 1달-1달 반 소요

Q2 샤워는 언제 가능한가요?

A 샤워는 실밥 제거 후 다음날부터 가볍게 가능하고 더마본드 사용시 상처 부위 이상 없을 경우 3~4일 뒤부터 가볍게 샤워 가능합니다.

Q3 멍이랑 붓기는 왜 생기는 건가요?

A 안쪽에서 수술이 진행되기 때문에 겉으로 멍이 생길 수 있습니다.피부에 따라서 멍의 크기가 차이 날 수 있습니다. 멍은 대략 2~3주 뒤 사라집니다. 붓기는 안쪽에 공간을 만들어 진피를 이식하고, 그 공간으로 몸 속에 순환되는 체액과 함께 물이 차서 부을 수 있습니다. 보통 한 달이 지나면 붓기는 많이 빠집니다. 개인 차이에 따라 붓기가 더 지속될 수 있습니다.

Q4 붕대는 왜 감고 있는 건가요?

A 붕대는 진피가 생착 될 수 있게 하여 붓기가 빠질 수 있게 도와주는 역할을 합니다. 평균적으로 수술 후 한 달까지는 붕대를 감아야 합니다.
(개인 차이에 따라 붕대를 감고 있는 기간이 차이 날 수 있습니다.)

Q5 지방을 뽑은 부위에 통증이나 멍은 언제까지 가나요?

A 멍과 통증은 2~3주 뒤 완화되고 지방을 뽑은 자리에 몽우리가 생길 수 있습니다. 소량의 지방을 뽑을 시 1~2일 후 붓기가 사라지면 복대를 제거하며, 대량의 지방을 뽑을 시 3~4일 후 붓기가 사라지면 복대를 제거합니다.

Q6 발기통증/신경통증은 언제까지 지속되나요?

A 발기통증은 한 번에 없어지는 것이 아니라 서서히 좋아지고 평균 1달~1달 반정도 지나면 많이 완화됩니다. 2개월~3개월까지 드물게 발기통증이 지속되는 경우도 있습니다. 신경통증은 한 번씩 음경이 찌릿하고 불편할 수 있습니다. 보통 3개월까지 지속되며 오래가는 경우 6개월까지 지속됩니다.

JMJ Dr.JMJ UROLOGY

수술 후 자주 묻는 질문 2

Q7 음주/성관계/사우나/운동은 언제 가능한가요?

A 음주는 수술 후 2주 뒤부터 가능하지만 과음을 하는 것은 좋지 않습니다. 성관계, 사우나, 운동은 1개월 후 내원하여 최종점검 후 가능 유무를 설명 드리며, 내원이 힘드실 경우 통화 또는 사진을 확인하고 안내 드립니다.

Q8 진피는 계속 딱딱한 채로 유지되는 건가요?

A 평균적으로 생착기간은 3개월~6개월, 길게는 1년까지 경과를 지켜봐야 합니다. 생착이 되면 진피가 자기 살처럼 되는 것이 아니라 부드러워지고 이물감이 조금 있을 수 있습니다. 성관계, 반신욕, 사우나 등 혈액순환을 잘되게끔 해주면 빠른 생착에 도움이 됩니다.

Q9 지방은 흡수가 얼마나 되나요?

A 지방 흡수율은 30~70% 정도로 개인마다 차이가 있습니다. 3개월 정도 지나면 흡수는 거의 되지 않고 그 상태로 유지됩니다.

Q10 발기 길이도 짧고 완전 발기가 안되고 중간에 죽습니다.

A 진피를 이식하면 녹는 실로 고정시키기 때문에 발기가 되고 싶어도 녹는 실이 붙잡고 있으며, 진피가 딱딱하기 때문에 길이도 짧고 완전 발기가 되지 않습니다. 녹는 실이 녹고 진피가 부드러워지면 서서히 돌아오게 됩니다. 진피를 삽입하고 이물감 때문에 발기가 죽는 경우가 있는데, 성관계를 자주 하면서 적응하는 시간이 필요합니다. 일시적으로 발기부전 치료제를 드 시면서 성관계를 하는 방법도 있습니다.

Q11 실밥을 제거하고도 계속 소독해야 하나요?

A 상처가 있지 않으면 다 아물었기 때문에 소독은 중단해도 됩니다.

Q12 귀두에 멍이 들고 붓기가 있습니다.

A 지방주입을 하다 보면 귀두가 붓거나 멍이 많이 들 수 있습니다. 시간이 지나며 완화됩니다. 다만 피부가 많이 약해져 있는 상태이기 때문에 자극을 주면 쓸리거나 딱지가 생길 수 있으니 주의해야 하며, 상처가 생기면바로 병원으로 연락주세요.

Dr.JMJ UROLOGY